

Physiotherapie

In der Physiotherapie kommen vielfältige krankengymnastische und unterstützende physikalische Therapiemaßnahmen zum Einsatz mit dem Ziel Beschwerdebilder zu lindern und Funktionalität wiederherzustellen.

Krankengymnastik

Die Krankengymnastik (KG) findet ihre Anwendung in der Behandlung von unterschiedlichen Erkrankungen und Verletzungen vorrangig innerhalb des Bewegungsapparates. Die angewendeten Methoden tragen positiv zum Heilungsprozess bei. Ziel der KG ist Schmerzsymptome zu reduzieren beziehungsweise zu beseitigen, Gelenk- und Muskelfunktionsstörungen zu optimieren bzw. zu beheben, sowie die koordinativen Fähigkeiten zu verbessern. Ein besonderes Augenmerk liegt hierbei auf der aufrechten Körperhaltung, die auch einen erheblichen Einfluss auf die inneren Organe hat. Innerhalb der Therapieeinheiten erhält der Patient (neben Tipps) auch Übungsanleitungen zur selbstständigen Ausführung im Alltag. Eine ganzheitliche Betrachtungsweise ist mir ein Anliegen in Zusammenarbeit mit dem Patienten und seinen individuellen Bedürfnissen und Lebenssituationen (z.B. Beruf, Alltag.)

KG nach Bobath / PNF

.. ist eine spezielle Behandlungsform, die ihren Einsatz vorwiegend bei Erkrankungen des zentralen Nervensystems findet. Zu diesen Erkrankungen zählen MS, Parkinson, ALS, Schlaganfall, Hemiplegien und Chorea Huntington. Mit dieser speziellen Methodik wird versucht die eingeschränkte Motorik zu optimieren und die Gleichgewichts- und Koordinationsstörung positiv zu beeinflussen. Für diese Anwendungstechnik ist eine Zusatzausbildung mit Zertifizierung erfolgt.

klassische Massagen

... finden ihre Anwendung bei muskulären Verspannungen, Schmerzen und damit einhergehenden Funktionseinschränkungen. Diese passive Technik beeinflusst die Haut, das Bindegewebe (Faszien), die Muskulatur. Sie fördert die Durchblutung des behandelten Gewebes und verbessert den Zellstoffwechsel. Die muskuläre Entspannung führt zur Schmerzreduktion und verbessert neben dem Wohlbefinden auch die Beweglichkeit.

Fußreflexzonenmassagen

(Selbstbezahlung)

Hierbei handelt es sich um eine nicht verordnungsfähige Therapiemaßnahme, die ausschließlich im Bereich der Reflexzonen der Füße ausgeführt wird. Durch die Stimulation der einzelnen Reflexzonen mit sanften Druckreizen kann Einfluss genommen werden auf die reflektorischen Auswirkungen in den zugehörigen Organ- und Strukturbereichen. Das Ziel ist eine Verbesserung der Funktionsstörung.

Triggerpunkt- Therapie

Bei der Triggerpunkttherapie werden akute oder chronische Schmerzpunkte in der Muskulatur aufgespürt und behandelt. Hierfür stehen dem Therapeuten verschiedene Behandlungstechniken der Triggerpunkttherapie zur Verfügung.

Faszientherapie

Die Faszie ist ein sensibles Gewebe, das bewegt werden möchte. Durch unseren ungesunden Lebensstil, mit falscher Belastung, Bewegungsmangel, durch Verletzung, falscher Ernährung und Stress geht die Geschmeidigkeit und Gleitfähigkeit der Faszie verloren. Sie verdicken, verdrehen und/oder verfilzen. Dies führt dann zu Verspannungen, Unbeweglichkeit und Schmerzen. Über federndes schwingvolles Bewegen, Dehnen, bewusstes Entspannen und auch durch den Einsatz von Faszienrollen zur Selbstmassage soll dem Beschwerdebildern entgegengewirkt werden.

Kinesio Taping

(Selbstbezahlung)

Ein Kinesio- Tape unterscheidet sich von herkömmlichen Tape bereits durch das dehnbare Material. Durch das Anbringen eines Kinesio Tape wird die Bewegung nicht eingeschränkt, verletzte oder gestörte Strukturen werden aktiviert und der Heilungsprozess positiv beeinflusst. Sie finden Anwendung bei Muskelproblemen, instabilen Gelenken, Sehnenproblemen, Überlastungssyndromen (z.B. Tennisarm), Schwellungen und Lymphödemen.

Hausbesuche

Alle aufgeführten Leistungen können auch als Hausbesuch durchgeführt werden. Bei ärztlich verordneten Heilmitteln hat der behandelnde Arzt die Möglichkeit dies auf der Verordnung zu vermerken, so es Ihnen nicht möglich ist die Praxis aufzusuchen.